

# くすの木 ミニデイサービス

2020/11/10  
要支援者様・事業対象者様  
を対象としたミニデイが  
オープンします😊



くすの木  
グリーンハイツ2階

一日の流れ

9:30~10:00

お迎え・到着  
バイタル測定 お茶

～運動メニュー～

◎鹿児島初!!

ケアトランポリンによる健康増進  
ジャンプ運動による血流促進

◎理学療法士監修による  
ボール体操etc...

◎モビウェイトによる  
負荷+筋トレ

11:00

マッサージ  
入浴(温泉)大浴場、個浴対応あり

12:00

昼食  
管理栄養士による  
バランスの取れた食事

13:00~

帰宅 お疲れさまでした

短時間タイプ  
(3H)

- ◎利用定員 8名 火・金のみ
- ◎提供時間 10:00~13:00
- ◎要支援1、事業対象者  
1か月1,302円(1割負担の場合)
- ◎要支援2、事業対象者  
1か月2,604円(1割負担の場合)

～お問い合わせ～  
社会福祉法人くすの木会  
くすの木ミニデイサービス  
TEL 099-245-4321  
担当 濱島・満富  
(はましま)(みつとみ)

